



Marion Sontheim

Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Familienbegleiterin

Kontakt

info@zusammen-wachsen.ch

076 334 48 13

www.zusammen-wachsen.ch

Elternbildungsangebot

Aggressionen sind unerwünscht, nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch in der Familie. Stattdessen wünschen wir uns Frieden und Harmonie, und die meisten Eltern wären über stets kooperative, freundliche Kinder und Partner nicht unglücklich.

Wenn Aggressionen so unangenehm für uns sind, welchen Sinn haben sie denn?

Wie können wir den Ursprung scheinbar grundloser Aggressionen finden?

Was geschieht mit uns, wenn wir unsere Wut einfach „herunterschlucken“?

Ein guter Umgang mit Aggressionen ist für ein gutes Selbstwertgefühl ebenso unerlässlich wie für die körperliche und psychische Gesundheit eines Menschen.

Zielgruppe

Eltern von Kindern von 1-12- Jahren

Kosten

Fr. 500.- Vortrag

Fr. 0.60 pro km Fahrspesen